18.017 Omáčka zo sušených húb
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
sušené huby			0,25	0,25	0,35	0,35	0,45	0,45
olej			0,40	0,40	0,50	0,50	0,70	0,70
mlieko			11,00	11,00	13,00	13,00	15,00	15,00
smotana			0,90	0,90	1,20	1,20	1,50	1,50
soľ			0,10	0,10	0,12	0,12	0,15	0,15
maslo			0,10	0,10	0,10	0,10	0,15	0,15
korenie biele			0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02
hmotnosť porcie v g			145		165		190	

Receptúra

Výrobný postup

Múku opražíme na sucho, pridáme olej, mlieko, dobre rozšľaháme a privedieme do varu. Pridáme uvarené, sušené huby, ktoré vopred namočíme a rozšľahanú smotanu. Povaríme. Ochutíme soľou, bielym korením a zjemníme maslom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A														
B	469	112	4,58	7,6	2,5	6,5	0,0	145,9	0,5	0,030	0,0	0,2	0,9	0,0
C	571	137	5,62	9,3	3,1	7,8	0,0	174,1	0,5	0,035	0,0	0,2	1,1	0,0
D	728	175	6,66	12,3	4,3	9,3	0,0	202,9	0,7	0,040	0,1	0,2	1,3	0,0